

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY LYŽAŘSKÉHO KURZU 2019

Termín: od **NE 6. 1. 2019** do **PÁ 11. 1. 2019**
Místo konání: *Lyžařský areál Bedřichov + případně lyžařský areál Severák (Jizerské hory)*
Ubytování: **Lesní chata (Bedřichov)**
<http://www.lesnichata.cz/>

Stravování: **plná penze** (zahrnuje snídaní, svačiny, oběd, svačiny, večeři + pitný režim) – začíná v **NE** večeří a končí v **PÁ** obědem
Odjezd: (v neděli) v **15⁰⁰ hod. od školy (ZŠ náměstí Míru)** – autobusem (Sraz ve 14:30 před školou).
Návrat: (v pátek) – cca v **14 hodin**.
Dozor: Alena Chaloupková, Hana Jabůrková, Tomáš Sluka.

Finanční náklady: 1. **Doprava, ubytování, strava = 2720,- Kč**
2. **Jízdné vleky:**
cena: skipas 5 dní = 940,- Kč + 100,- Kč záloha na handsfreekartu (skipas)
3. **Kyvadlová doprava na Severák - 500 Kč** (v případě nepříznivých sněhových podmínek v Bedřichově)

Podmínky účasti: 1) **Zaplacená záloha 1600,- Kč** - zaplatit nejpozději **do pátku 19. 10. 2018**
2) **Zaplacený doplatek 1600,- Kč** - zaplatit nejpozději **do pátku 23. 11. 2018**
3) **Jízdné vleky 1000,- Kč:** zaplatit nejpozději **do středy 19. 12. 2018**
4) **Potvrzení rodičů o zdravotním stavu dítěte** - předat v den odjezdu
5) **Prohlášení rodičů o bezchybném stavu lyží** - předat v den odjezdu
6) **Průkaz zdravotní pojišťovny** - každý účastník musí mít v den odjezdu s sebou

Věci s sebou:

- sjezdové lyže s **vázáním + lyžařské hole** (dobře svázat, resp. uložit do lyžařského vaku), **lyž. boty, lyž. brýle**
- lyžařská helma **(!!! Bez helmy nebude umožněna jízda na sjezdovce !!!)**
- naparafinovat lyže, naostřit hrany, zkontrolovat funkčnost vázání + správné nastavení hmotnosti na vázání
- **dostatečně kvalitní oblečení pro jízdu na sjezdovce:** = teplou bundu, kalhoty x kombinézu, **rukavice, čepici** (doporučujeme 2x), kuklu
- svetry, mikiny, trička, termo prádlo, ponožky, spodní oblečení (dle vlastního uvážení)
- domácí oblečení do chaty
- oblečení na spaní
- **!!! přezůvky do chaty !!!**, boty na ven do sněhu
- plast. láhev na pití + instantní nápoje, malý batoh (dle vlastního uvážení)
- věci osobní hygieny (mýdlo, ručník, kartáček na zuby, zubní pastu, krém na ruce atd.)
- osobní léky s pokynem k užívání (**předat vedoucímu kurzu před odjezdem**)
- drobné společenské hry, blok, propisku, nabíječku na mobilní telefon
- kapesné (nějaké ty drobné na něco dobrého ☺)

Upozornění: **!!!** Po dobu celé akce je dětem zakázáno požívání alkoholu, kouření cigaret, požívání jiných omamných látek, ničení ubytovacího zařízení, manipulace s ohněm atd. Poškození na majetku ubytovacího objektu uhradí viník.
V případě porušení pravidel při kurzu budou rodiče kontaktováni !!!

Pojištění: Účastníci lyžařského kurzu jsou pojištěni základní sazbou proti úrazu jako při výuce ve škole. Další připojištění (včetně proti krádeži) si každý účastník musí sjednat individuálně **!!! Neberte s sebou zbytečně cenné věci !!!**
!!! V případě potřeby jakýchkoliv dotazů pište, volejte: sluka.tomas@zsnamestimiru.cz, tel.: 720 558 599

odevzdejte při odjezdu

Prohlášení o zdravotním stavu dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti (jméno, příjmení, datum narození)

.....
změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídili karanténní opatření. Není mi též známo, že dítě v posledním období přišlo do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se lyžařského výcviku v době od 4. 1. 2015 do 9. 1. 2015.

v Liberci dne 2015

..... tel:
podpis rodiče a telefonní kontakt po dobu trvání kurzu



odevzdejte při odjezdu

Prohlášení rodičů o bezchybném stavu lyží (snowboardu) a vázání

Prohlašuji, že lyže/snowboard jsou v naprostém pořádku a bez závad. Vázání je zkontrolované a seřízené.

v Liberci dne 2015

.....
podpis rodiče



odevzdejte při odjezdu

Prohlášení o zdravotním stavu dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti (jméno, příjmení, datum narození)

.....
změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídili karanténní opatření. Není mi též známo, že dítě v posledním období přišlo do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se lyžařského výcviku v době od 4. 1. 2015 do 9. 1. 2015.

v Liberci dne 2015

..... tel:
podpis rodiče a telefonní kontakt po dobu trvání kurzu



odevzdejte při odjezdu

Prohlášení rodičů o bezchybném stavu lyží (snowboardu) a vázání

Prohlašuji, že lyže/snowboard jsou v naprostém pořádku a bez závad. Vázání je zkontrolované a seřízené.

v Liberci dne 2015

.....
podpis rodiče

